

# Guía de conversación para su consulta inicial sobre la congelación de óvulos

Esta guía te ayudará a aprovechar al máximo su primera consulta sobre la congelación de óvulos. Contiene información útil sobre qué esperar en tu primera visita, qué traer y algunas preguntas que le puedes formular a tu médico.



*Elige tu momento de ser madre*

## Lo que debes saber sobre tu primera consulta

Es muy probable que en tu primera consulta el médico te haga un examen corporal para evaluar el nivel de salud de tu fertilidad. Podría incluir un examen genital, ecografía y análisis de sangre. Puedes consultar con la clínica antes de tu cita si quieres más información.

El médico te podría realizar algunas preguntas acerca de tu salud, estilo de vida y antecedentes, como:

- ¿Fumas?
- ¿Alguna vez te han hecho pruebas de enfermedades de transmisión sexual?
- ¿Has estado alguna vez embarazada?
- ¿Alguna vez te han hecho la prueba de cáncer de cérvix?
- ¿Cuándo tuviste por última vez el periodo menstrual?
- ¿Te han determinado tus niveles de hormona antimulleriana (AMH) en el último año?

*La AMH es una hormona proteica producida por células en el interior del ovario. Conocer los valores de esta hormona puede ayudar a evaluar tu reserva ovárica y, por lo tanto, tu fertilidad.*

- Si tienes pareja, es posible que quieras que asista contigo a la consulta. Consulta previamente con la clínica si esto fuera posible.

## Qué llevar a tu primera consulta

- El médico puede preguntarte por tus antecedentes familiares en temas de fertilidad, por lo que es recomendable que lo averigües con anterioridad.
- Tus últimos registros médicos, incluyendo análisis de sangre recientes y los resultados del test de PaP para el cáncer de cérvix.
- La información de contacto de tu actual médico de familia, médico general y/o ginecólogo.

## Algunas preguntas que hacer

Puede que te resulten útiles algunas de las preguntas que proponemos a continuación para tu consulta:

### El proceso de congelación de óvulos

- ¿Cuántas veces voy a tener que hacer una visita a la clínica? ¿Qué sucederá en cada visita?
- ¿Cuántos óvulos pueden extraer en cada intervención?
- ¿Cuánto tiempo pueden estar almacenados mis óvulos?
- ¿Es un procedimiento doloroso?
- ¿Cuáles son mis posibilidades de éxito teniendo en cuenta mi edad, salud, historial familiar, etc.?
- ¿Existen efectos secundarios a largo plazo debido al procedimiento que pongan en riesgo mi salud?
- ¿Cuánto tiempo tendré que ausentarme del trabajo?

### Cuestiones económicas

- ¿Cuánto cuesta llevar a cabo el procedimiento?
- ¿Está el procedimiento cubierto por la seguridad social?
- ¿Hay alguien en la clínica que pueda asesorarme en temas de financiación para el tratamiento?
- ¿Hay cargos por mantener almacenados mis óvulos?

### Preguntas acerca de la clínica

- ¿Cuánto tiempo lleva esta clínica practicando la congelación de óvulos?
- ¿Cuáles son sus tasas de éxito?
- ¿Existe lista de espera?
- ¿Qué sucede con los óvulos que no son utilizados?

## Alguna otra pregunta

Si tienes alguna duda, anótala aquí para no olvidarte de preguntar durante tu consulta.