

# Resultado

## ¿Es hora de explorar la reproducción asistida?

A los 45 años, la probabilidad de quedar embarazada cada mes es:

5%

Intentar concebir de forma natural puede resultar difícil, ya que las probabilidades se reducen al 5 % o menos a partir de los 40 años. Sin embargo, sigue habiendo opciones que vale la pena explorar si deseas tener un hijo.

Si llevas más de 6 meses intentando concebir sin éxito, puede que sea el momento de hablar con un especialista en fertilidad y explorar las opciones de reproducción asistida que mejor se adapten a tus circunstancias particulares.

Otros factores también pueden influir en la fertilidad, y esta estadística se basa únicamente en la edad.

## ¿Te gustaría explorar?



### Tu probabilidad de éxito en un ciclo de FIV

Tu probabilidad de tener éxito en un ciclo de FIV a los 40 años:



- Usando huevos propios
- Utilizar óvulos congelados propios o de donantes de entre 20 y 29 años.

En esta etapa, tus posibilidades de que una FIV con tus propios óvulos tenga éxito son muy bajas, y tu mejor opción es recurrir a óvulos de una donante o a tus propios óvulos congelados cuando tenías entre 20 y 30 años.

La fecundación in vitro ayuda a mejorar las probabilidades estadísticas de embarazo en todos los rangos de edad; sin embargo, la edad sigue siendo un factor importante para determinar el éxito, tanto en términos generales de quedar embarazada como en términos de la edad de los óvulos utilizados.

A medida que una mujer envejece, disminuye la probabilidad de que quede embarazada con sus propios óvulos, y puede resultar más eficaz utilizar óvulos congelados de cuando era más joven, o bien óvulos de una donante más joven.



### ¿Cuántos óvulos te quedan?

A los 45 años tendrás aproximadamente:

10.000 óvulos

En función de tu edad, tu reserva ovárica ha disminuido de **360.000** en la pubertad a aproximadamente **10.000**.

A los 45 años, la mayoría de las mujeres solo conserva alrededor del 1% de su reserva ovárica original. Sin embargo, la calidad de esos óvulos también ha disminuido, lo que afecta las probabilidades de un embarazo exitoso y un parto exitoso.

Al nacer, la mayoría de las mujeres tienen aproximadamente **590.000** óvulos, cifra que se reduce a unos **360.000** en la pubertad.

Toda mujer nace con todos los óvulos que tendrá a lo largo de su vida, y a medida que envejece, la cantidad de óvulos en sus ovarios disminuye.

La reserva ovárica es un término que describe la cantidad de óvulos que quedan en los ovarios de una mujer. Esta reserva disminuye en más de mil óvulos cada mes. Si bien no está directamente relacionada con la calidad de los óvulos, sí se correlaciona con la probabilidad de quedar embarazada.

Tenga en cuenta que estas estimaciones se basan en un modelo de predicción y pueden no ser aplicables a todas las mujeres.